



# DLRG

Ortsgruppe Wettersbach e.V.  
Dezember 2012



## Das war im November:

### 29. Wendelinus - Juniorcup

Am Samstag den 24.11.2012 fand in St. Wendel der jährliche Juniorcup statt. Dort können alle Mannschaften der Altersklassen 10 bis 17/18 starten.

Unsere Ortsgruppe ging mit 2 Mannschaften (AK 12 weiblich und AK 17/18 männlich) an den Start. Es gab wie immer vier Disziplinen zu schwimmen. Zuerst war das Hindernisschwimmen an der Reihe. Hierbei ist in der Mitte der Bahn ein ca. 80 cm tiefes Hindernis eingelassen bei dem es gilt, darunter durch zu tauchen. Als nächstes war die Puppenstaffel dran bzw. für die Kleineren das Rückenschwimmen. Bei der Puppenstaffel schleppt der Schwimmer eine Rettungspuppe 25m lang und übergibt dort, am Ende der Bahn, die Puppe seinem Mannschaftskamerad der dasselbe zurück schwimmt. Die Kleinen schwammen in Rückenlage nur mit Beinschlag. Dabei ist es den Schwimmern selbst überlassen, ob sie lieber den Brustbeinschlag oder den Kraulbeinschlag ausüben. Nach zwei Disziplinen folgte eine Pause, bei welcher sich die Schwimmer erholen konnten.

*Auch in der Pause  
hatten wir Spaß.*

Nach der Pause ging es weiter mit der Gurtretterstaffel. Hierbei schwammen die Schwimmer der Altersklassen 10 und 12 jeweils 25m mit einem Gurtretter (Schwimboje aus Schaumstoff mit einem Gurt zum Umhängen). Die anderen Altersklassen schwammen ihre Gurtretterstaffel in verschiedenen Konstellationen. Schwimmer 1 startet mit 50m Freistil, Schwimmer 2 hat Flossen an und schwimmt ebenfalls 50m Freistil, Schwimmer 3 schließt sich an und schwimmt seine zwei Bahnen mit umgehängten Gurtretter und übergibt diesen anschließend Schwimmer 4, der ebenfalls mit umgehängten Gurtretter 50m schwimmt und dabei noch Schwimmer 3 am Gurtretter mitziehen muss.





# DLRG

Ortsgruppe Wettersbach e.V.  
Dezember 2012



Die letzte Disziplin war die Rettungsstaffel. Dabei unterschied sich die der jüngeren Altersklassen von der der älteren Schwimmern, in der es nämlich, wie bei den anderen Disziplinen auch, mehr Strecke zu bewältigen gilt.

In der Rettungsstaffel werden verschiedene Konstellationen geschwommen. So schwimmt Schwimmer 1 mit Flossen 50m Freistil, anschließend taucht Schwimmer 2 mind. 25 m und schwimmt den Rest zurück, Schwimmer 3 startet mit dem Schleppen einer Puppe über 50m und übergibt diese an Schwimmer 4, der die Puppe mit Flossen transportiert.

Gegen 17 Uhr war der Wettkampf zu Ende und alle haben sich auf die Siegerehrung vorbereitet.

Hierbei gelangten unsere Jungs der AK 17/18 auf das Treppchen und durften den 2. Platz einnehmen. Unsere "Wettkampf-Frischlinge" erkämpften sich gegen 16 andere Mannschaften einen guten 10. Platz.

*Der 2. Platz ging an unsere Jungs!*

Wir gratulieren all' unseren Schwimmern zu ihrem Erfolg!  
Macht weiter so!



Außer dem Schwimmwettkampf fand im November auch unser alljährliches Weihnachtsbasteln statt.

## **Weihnachtsbasteln 2012**

Alle Jahre wieder! Am Sonntag, dem 25. November 2012, fand das Weihnachtsbasteln der DLRG Wettersbach statt.

Um schon einmal in vorweihnachtliche Stimmung zu kommen trafen sich 11 Kinder und die Betreuer der DLRG Wettersbach im evangelischen Gemeindehaus in Grünwettersbach, um einen weihnachtlichen Nachmittag miteinander zu verbringen.



# DLRG

Ortsgruppe Wettersbach e.V.  
Dezember 2012



Dort angekommen ging es mit den Kennenlernspielen los, um sich einander vertrauter zu machen und so entspannter miteinander umgehen zu können. Nach einer einfachen Vorstellungsrunde und dem Spiel „Ich habe noch nie...“ ging es dann mit großer Vorfreude an die Scheren, Kleber und Ausstecher.

### *Die Gruppe bei den Kennenlernspielen*



Es gab 3 verschiedene Stationen, die jedes Kind durchlaufen durfte. An der ersten wurden Weihnachtsplätzchen gebacken und später auch verziert. An der zweiten wurde dann der erste Weihnachtsbaum in diesem Jahr geschmückt. Das war aber kein echter, sondern eine selbstgebastelte Schachtel aus Pappe, die in Form eines Weihnachtsbaumes war. An der dritten Station wurden dann noch wunderschöne Teelichter aus CDs gebastelt, in denen sich das Licht der Flamme spiegelt, und mit weihnachtlichen Motiven beklebt.

### *Basteln an der zweiten Station*



Um die Wartezeit auf alle fertigen Plätzchen zu überbrücken, gab es noch einmal eine kleine Spielrunde mit Zublinzeln und Gordischen Knoten, leckeren selbst gemachten Kinderpunsch und eine Weihnachtspizza mit der wir den Nachmittag gemütlich ausklingen ließen. Um 18 Uhr wurden dann alle Kinder wieder abgeholt. Wir freuen uns schon auf nächstes Jahr und wünschen allen eine frohe Adventszeit!

Damit Sie auch in der kalten Jahreszeit mit keinen Gefahren an Gewässern überrascht werden, haben wir hier die **Eisregeln** für Sie:



# DLRG

Ortsgruppe Wettersbach e.V.  
Dezember 2012



**Regel 1:**

*Gehe nicht gleich an den ersten kalten Tagen auf das Eis.*

**Regel 2:**

*Achte auf Warnungen im Radio und in der Zeitung.*

**Regel 3:**

*Erkundige dich beim zuständigen Amt, ob das Eis schon trägt.*

**Regel 4:**

*Betrete den See erst, wenn das Eis 15 Zentimeter dick ist.*

**Regel 5:**

*Bei einem fließenden Gewässer muss das Eis mindestens 20 Zentimeter dick sein.*

**Regel 6:**

*Gehe nie alleine aufs Eis.*

**Regel 7:**

*Verlasse das Eis, wenn es knistert und knackst.*

**Regel 8:**

*Wenn du einzubrechen drohst, lege dich flach auf feste Eisschichten und bewege dich vorsichtig auf dem gleichen Weg zurück in Richtung Ufer.*

**Regel 9:**

*Um das Gewicht zu verteilen, rette andere mit einem Brett, einer Leiter oder einem umgedrehten Schlitten.*

**Regel 10:**

*Eine Unterkühlung kann lebensbedrohlich sein, rufe nach der Rettung den Notarzt.*

**Regel 11:**

*Wärme den Geretteten mit Decken, trockener Kleidung, bringe ihn in einen beheizten Raum und gib ihm warme Getränke.*

**Die nächsten Termine:**

**Heute:**

Heute besucht uns der Nikolaus höchst persönlich bei unserem Übungsabend, um zu sehen, ob wir denn das ganze Jahr fleißig schwimmen gelernt haben. Außerdem spielen wir viele lustige Spiele im Wasser.

Heute war der letzte Übungsabend in diesem Jahr. Bis über Weihnachten und Silvester machen wir eine Winterpause. Der erste Übungsabend findet im neuen Jahr gleich nach den Ferien statt, also am **11.01.2013**.

Wir freuen uns, euch im nächsten Jahr wieder alle gesund und munter zu sehen.

Die nächste **Abzeichenabnahme** wird voraussichtlich nächstes Jahr im Februar stattfinden.

In unserer nächsten Ausgabe (Januar) werden Sie einen Jahresrückblick über das ganze Jahr 2012 finden. Außerdem werden wir Ihnen einen kleinen Ausblick auf der Jahr 2013 geben.

Wir wünschen Ihnen eine ruhige und schöne verbleibende Adventszeit, frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Ein dreifaches patschnass wünscht Ihnen ihre DLRG OG Wettersbach e.V.!