



# DLRG

Ortsgruppe Wettersbach e.V.  
Februar/ März 2013



## Doppelausgabe

Weil die letzten Wochen ein bisschen stressig waren, ist leider keine Ausgabe unserer Vereinszeitung im Februar erschienen. Dafür gibt es jetzt eine Doppelausgabe.

Wie Sie sicherlich schon mitbekommen haben kann man bei der DLRG verschiedene **Jugendschwimmabzeichen** machen. Nach dem Seepferdchen kann man das Bronze-, das Silber-, und das Goldabzeichen absolvieren. Das Abzeichen wird von unseren Ausbildern abgenommen. Damit Sie nicht nur immer hören, wann und wo Abzeichenabnahme ist, sondern auch einmal mitbekommen, um was es eigentlich geht, haben wir hier ein paar Informationen für Sie.

Im Folgenden können Sie die Anforderungen finden, die man für das jeweilige Abzeichen erfüllen muss:

### Bronze

- Sprung vom Beckenrand
- 200 m Brustschwimmen in max. 9 Minuten
- ca. 2m Tieftauchen, Heraufholen eines Ringes
- mind. ein Startsprung vom Startblock
- Kenntnis der Baderegeln

### Silber

- Startsprung
- 400m Schwimmen ( 300 in Bauch – und 100 in Rückenlage)
- zweimal ca. 2m Tieftauchen, Heraufholen von jeweils einem Ring
- 10m Streckentauchen
- mind. 1 Sprung aus 3m Höhe
- Kenntnis der Baderegeln und einfache Selbstrettung

### Gold

- **Mindestalter: 9 Jahre**
- 600m Schwimmen
- 50m Brustschwimmen
- 25m Kraulschwimmen
- 50m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit
- 15m Streckentauchen
- innerhalb von 3 Minuten Heraufholen von 3 Ringen (max. 3 Versuche)
- Sprung aus 3m Höhe
- 50m Transportschwimmen ( 25m Schieben/25 Ziehen)
- Kenntnis der Baderegeln
- Kenntnis der einfachen Fremd- und Selbstrettung



# DLRG

Ortsgruppe Wettersbach e.V.  
Februar/ März 2013



Wie Sie sicherlich mitbekommen haben, war eine Abzeichenabnahme für dieses Frühjahr geplant.

## Abzeichenabnahme im Februar konnte nicht stattfinden

Leider konnte im Februar die geplante Abzeichenabnahme nicht stattfinden. Nach längerer Überlegung mussten wir diese Entscheidung leider treffen, da wir nicht genug Kindern garantieren konnten, eine erfolgreiche Abzeichenprüfung zu absolvieren.

Um unsere Gruppen weiterhin so erfolgreich leiten zu können wie bisher, ist es aber nötig, dass die Kinder einer Gruppe auf dem annähernd gleichen Stand in ihren Schwimmfähigkeiten sind. Dies wäre durch eine Abzeichenabnahme im Februar leider nicht mehr möglich gewesen.

Wir bemühen uns, im Sommer auf jeden Fall so vielen Kindern wie möglich ein Abzeichen geben zu können und hoffen auf Ihr Verständnis.

Selbstverständlich wird es im Sommer zwei bis drei Termine geben, an denen Ihre Kinder das jeweilige Abzeichen machen können.

Bei weiteren Fragen können Sie freitags vor und nach dem Übungsabend gerne auf uns zu kommen.

Viele Grüße,

Ihr Ausbildungsteam



## **Das Ausbildungsteam- wer trainiert wen?**

Mit Beginn eines neuen Jahres haben sich auch ein paar Dinge in unserem Ausbildungsteam geändert. Damit Sie den Überblick bewahren, wer ihr Kind wann unterrichtet, haben wir hier nochmal eine Übersicht:

**Seepferdchen:** Dominique Endler, Katrin Keppler, Annabel Endler, Kerstin Hansen-Dörr, Sebastian Stober, Annbritt Hansen-Dörr



# DLRG

Ortsgruppe Wettersbach e.V.  
Februar/ März 2013



**Bronze:** Dorothea Holder, Patrick Freis, Jennifer Hohmann

**Silber:** Maxime Mangold, Enrico Cortelazzo

**Gold:** Katharina Bruckner

**Juniorretter:** Dorothea Holder, Yvonne Martin, Ralf Göbel

**Wettkampfgruppe:** Dominique Endler, Fabian Claupein, Maxime Mangold, Sebastian Keppler, Andreas Bocksnick, Dorothea Holder

Natürlich ist das keine endgültige Einteilung und einige Dinge ändern sich manchmal. Wenn Sie Fragen haben, können Sie sich auch gerne direkt an unsere Ausbilder wenden. Sie werden Ihnen sicherlich weiterhelfen können.

## Die nächsten Termine:

### 16.-17.03.2013: Bezirksmeisterschaften:

Im März finden die diesjährigen Bezirksmeisterschaften des Bezirks Karlsruhe statt. Wir gehen mit ein paar Mannschaften an den Start und wünschen unseren Schwimmern viel Erfolg und vor allem Spaß!

### 22.-26.05.2013: Jugendfreizeit:

Im Mai findet unsere Jugendfreizeit statt, bei der wir immer sehr viel Spaß zusammen haben. Wir hoffen, dass möglichst viele von euch dabei sind!

Die nächste **Abzeichenabnahme** wird voraussichtlich im Sommer stattfinden.

In unserer nächsten Ausgabe (April) finden Sie einen Bericht über die diesjährigen Bezirksmeisterschaften. Außerdem geben wir Ihnen ein paar nähere Informationen zu unserer geplanten DLRG-Freizeit.

Ein dreifaches patschnass wünscht Ihnen ihre DLRG OG Wettersbach e.V.!

**Es sind noch Anmeldungen für unsere Jugendfreizeit im Mai erhältlich. Wir würden uns freuen euch dabei zu haben!**